

FICHAS DE PROCEDIMENTO – PREVENÇÃO DE RISCOS

**1 TAREFA**

TRABALHOS EM ALTURA EM APOIOS DE MADEIRA

**2 DESCRIÇÃO**

Os trabalhos em linhas apoiadas em apoios de madeira contêm um grande número de operações com perigo de queda de altura dos trabalhadores, nomeadamente na montagem dos apoios e no desenrolamento e colocação de condutores e acessórios de rede.

Os acidentes acontecem mais frequentemente nas fases de subida e descida ou na movimentação na cabeça do apoio.

Para além do risco de queda de altura, existe ainda o risco de choque com obstáculos nas fases de subida, pelo que o trabalhador deve sempre olhar para cima antes de progredir.

*A utilização de apoios de madeira aumenta os riscos para os trabalhadores, dado que as técnicas de subida e seus equipamentos nem sempre cumprem o regulamentado.*

**3 ACTIVIDADES**

- Colocar EPI's e EPC's adequados;
- Efectuar trabalho em altura, decorrente da tarefa a executar;
- Concluir os trabalhos, com o adequado condicionamento de todos os materiais e equipamentos utilizados, incluindo EPI's e EPC's.

**4 PARTICULARIDADES**

Dar atenção às fichas:

- Movimentação manual de cargas;
- Trabalhos junto ou na via pública;
- Como actuar em caso de acidente eléctrico;
- Armazenagem de materiais, equipamentos e resíduos;
- Exposição a ambientes térmicos quentes (calor);
- Relevo (montanhas, linhas e cursos de água, terrenos agrícolas e poços);
- Trabalhos próximos de instalações em tensão;
- Interferência com redes telefónicas ou TV Cabo.

**5 FOTOS**



**6 EPC**

- Caixa de primeiros socorros;
- Medidas de informação, sensibilização e formação;
- Utilização de máquinas, aparelhos e ferramentas adequadas à tarefa;
- Linha de vida e seus acessórios de acordo com “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA”;
- Kit’s de resgate de acordo com “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA”;
- Garras/estribos (Se aplicável).

**7 EPI**

- Capacete de segurança com franquelete;
- Calçado de segurança com protecção mecânica;
- Vestuário de alta visibilidade/reflector ou Colete reflector;
- Luvas de protecção mecânica;
- Arnês com cinto/sistema de pára-quedas/sistema anti-quedas de acordo com “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA”.

**8 RISCOS**

- Choque com objectos;
- Electrização ou electrocussão;
- Entalamento;
- Esmagamento;
- Exposição a ambientes quentes;
- Golpe, perfuração e/ou corte;
- Postural;
- Projecção de objectos;

- Queda ao mesmo nível;
- Queda de objectos;
- Queda em altura;
- Queimaduras.

## **9 MEDIDAS PREVENTIVAS**

- Nota informativa:
  - Até aprovação interna do “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA, devem ser seguidas as seguintes medidas preventivas:
- Gerais
  - Analisar o trabalho a efectuar em função das condições climatéricas;
  - Validar a habilitação profissional para a tarefa a executar;
  - Validar periodicamente a existência de formações para a tarefa a executar;
  - Assegurar que a composição da equipa é adequada às tarefas a executar;
  - Todos os equipamentos e materiais utilizados na tarefa, incluindo EPI’s e EPC’s devem ser certificados.
- Utilização de Equipamento de Protecção Individual
  - O sistema anti-quedas deve incluir um dispositivo de prensão do corpo do trabalhador (arnês ou arnês com cinto, anti-queda), e um dispositivo de ligação a um ponto fixo de ancoragem, que pode ser, um amortecedor pára-quedas, ou um pára-quedas retráctil. O ponto fixo deverá ser obtido através de estropo, na cabeça do apoio;
  - A corda de sujeição ao apoio deve ser colocado no apoio tensionado (mais de uma volta).
- Antes de iniciar a subida
  - Verificar se os equipamentos de protecção individual estão correctamente colocados e devidamente fechados com a dupla segurança.
- Na subida
  - Nunca libertar mais do que um ponto de contacto de cada vez ao apoio (estribos e

corda de sujeição).

- Chegado ao posto de trabalho
  - Prende-se com o amortecedor pára-quedas (ou com o pára-quedas retráctil) através de estropo na cabeça do apoio.