

**FICHA DE PROCEDIMENTO – PREVENÇÃO DE RISCOS**

**1 TAREFA**

TRABALHOS EM ALTURA COM CESTO ELEVATÓRIO (EM VIATURA)

**2 DESCRIÇÃO**

Trabalhos em altura de reparação/manutenção em postes/fachadas (iluminação pública, linhas ou troçadas de BT e linhas de MT), recorrendo ao uso de cesto elevatório instalado em viatura.

**3 ACTIVIDADES**

- Colocar EPI's e EPC's adequados;
- Colocar as sapatas estabilizadoras da viatura;
- Consignar, se necessário, a efectuar de acordo com os procedimentos internos da EDA;
- Entrar no cesto elevatório;
- Operar o cesto por parte do trabalhador no interior do mesmo, até ao local a intervir;
- Intervir especificamente (reparar/manter);
- Concluir os trabalhos, com o adequado condicionamento de todos os materiais e equipamentos utilizados, incluindo EPI's e EPC's.

**4 PARTICULARIDADES**

Dar atenção às fichas:

- Deslocação ao local de intervenção;
- Movimentação manual de cargas;
- Trabalhos junto ou na via pública;
- Como actuar em caso de acidente eléctrico;
- Relevo (montanhas, linhas e cursos de água, terrenos agrícolas e poços);
- Exposição a ambientes térmicos quentes (calor);
- Armazenagem de materiais, equipamentos e resíduos;
- Trabalhos próximos de instalações em tensão;
- Interferência com redes telefónicas ou TV Cabo;
- Trabalhos TET (MT - apoios de betão);

- Trabalhos TET (BT)

## 5 FOTOS



## 6 EPC

- Caixa de primeiros socorros;
- Medidas de informação, sensibilização e formação;
- Extinção portátil;
- Utilização de máquinas, aparelhos e ferramentas adequadas à tarefa;
- Meio de comunicação;
- Cones ou flat cones sinalizadores (ET 6);
- Fita sinalizadora, anteparos ou barreiras;
- Eventual sinalização rodoviária temporária (obrigação, desvio e perigo) remete-se para manual de sinalização para trabalhos na via pública – EDA;
- Triângulo de sinalização (se aplicável).

## 7 EPI

- Capacete de segurança com franquelete e viseira amovível;
- Calçado de segurança com protecção mecânica, com protecção isolante;
- Vestuário de alta visibilidade/reflector ou Colete reflector;
- Luvas de protecção mecânica;
- Luvas dieléctricas (Se aplicável);
- Arnês com cinto/sistema de pára-quedas/sistema anti-quedas de acordo com “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA).

## 8 RISCOS

- Atropelamento;
- Capotamento;
- Choque com objectos;

- Choque rodoviário;
- Congestionamento de trânsito e restrições de circulação;
- Electrização ou electrocussão;
- Entalamento;
- Golpe, perfuração e/ou corte;
- Postural;
- Projecção de objectos;
- Queda ao mesmo nível;
- Queda de objectos;
- Queda em altura.

## **9 MEDIDAS PREVENTIVAS**

- Gerais
  - Analisar o trabalho a efectuar em função das condições climatéricas;
  - Validar a habilitação profissional para a tarefa a executar;
  - Validar periodicamente a existência de formações para a tarefa a executar;
  - Assegurar que a composição da equipa é adequada às tarefas a executar;
  - Todos os equipamentos e materiais utilizados na tarefa, incluindo EPI's e EPC's devem ser certificados.
- Na execução da tarefa
  - Efectuar manutenções periódicas ao sistema elevatório, bem como, à viatura;
  - Respeitar as condições de utilização definidas pelo fabricante do cesto, nomeadamente, quanto à estabilidade do cesto elevatório e à velocidade máxima do vento;
  - Efectuar trabalhos com recurso ao cesto elevatório, na presença de pelo menos dois trabalhadores, sendo que um deles deverá estar obrigatoriamente no solo (junto à viatura e com acesso rápido ao comando local do cesto);
  - Todos os materiais/ferramentas necessários à tarefa deverão estar devidamente acondicionados na zona interior do cesto elevatório, de forma a evitar a sua queda;
  - Não exceder a carga máxima admitida no cesto elevatório;
  - Na operação de subida do cesto, efectuar visualização de forma a evitar contacto

com qualquer obstáculo existente;