

FICHAS DE PROCEDIMENTO – PREVENÇÃO DE RISCOS

1 TAREFA

MANUTENÇÃO DE POSTO DE TRANSFORMAÇÃO (AÉREO)

2 DESCRIÇÃO

Trabalhos de manutenção e reparação em posto de transformação aéreo (MT/BT) de distribuição de energia eléctrica da rede pública, incluindo a ligação de gerador móvel, de forma a abastecer a rede provisoriamente.

3 ACTIVIDADES

- Informar despacho do inicio dos trabalhos;
- Verificar o plano de manobras;
- Colocar EPI's e EPC's adequados;
- Preparar e desenrolar os cabos de ligação do gerador móvel / PT móvel;
- Accionar o gerador móvel / PT móvel;
- Consignar trabalhos de acordo com os procedimentos internos da EDA;
- Desligar o quadro geral de baixa tensão (QGBT) / Armário de distribuição;
- Ligar cabos do gerador móvel / PT móvel ao QGBT / Armário de distribuição para alimentação provisória da rede de BT dos clientes;
- Efectuar corte de energia da linha MT (feita em consonância com o despacho);
- Preparar o material e equipamento necessário à intervenção;
- Transportar o material e equipamento para a zona de trabalhos;
- Efectuar a abertura do seccionador;
- Verificar ausência de tensão do lado da MT com recurso a detector de tensão (vara com detector de tensão);
- Subir ao poste;
- Lçar cabos de “curto-circuito” com recurso a corda auxiliar;
- Ligar a linha à terra (a montante do seccionador) recorrendo aos cabos de “curto-circuito”;
- Lçar materiais e equipamentos com recurso a corda e balde;
- Efectuar trabalhos gerais de manutenção ou reparação (Verificar equipamentos e ferragens, verificar as ligações e apertos, lubrificação dos diversos equipamentos, verificar e medir as terras, etc...);
- Desmontar cabos de “curto-circuito”;

- Descer material e equipamento;
- Efectuar fecho do seccionador;
- Parar o gerador móvel / Desligar PT móvel;
- Desmontar cabos do gerador / PT móvel;
- Repor ligação à rede de BT dos clientes através da ligação do QGBT / Armário de distribuição;
- Enrolar e arrumar os cabos do gerador móvel / PT móvel;
- Concluir os trabalhos, com o adequado condicionamento de todos os materiais e equipamentos utilizados, incluindo EPI's e EPC's;
- Informar o despacho da finalização dos trabalhos.

4 PARTICULARIDADES

Dar atenção às fichas:

- Deslocação ao local de intervenção;
- Movimentação manual de cargas;
- Movimentação de cargas pesadas;
- Utilização de cabos de aço;
- Trabalhos com escadas portáteis;
- Utilização de substâncias perigosas;
- Trabalhos junto ou na via pública;
- Como actuar em caso de acidente eléctrico;
- Exposição a ambientes térmicos quentes (calor);
- Transporte e manuseamento de combustíveis (gasóleo para abastecimento de geradores móveis);
- Armazenagem de materiais, equipamentos e resíduos;
- Delimitação e acessos do estaleiro;
- Trabalhos próximos de instalações em tensão;
- Trabalhos em altura em apoios betão;
- Interferência com redes telefónicas ou TV Cabo;
- Reboque de geradores e suportes de bobinas de cabos;
- Manuseamento de óleo isolante dos transformadores;
- Trabalhos TET (MT - apoios de betão);
- Trabalhos TET (BT).

5 FOTOS



6 EPC

- Caixa de primeiros socorros;
- Medidas de informação, sensibilização e formação;
- Utilização de máquinas, aparelhos e ferramentas adequadas à tarefa;
- Meio de comunicação;
- Cones ou flat cones sinalizadores (ET 6);
- Fita sinalizadora, anteparos ou barreiras;
- Eventual sinalização rodoviária temporária (obrigação, desvio e perigo) remete-se para manual de sinalização para trabalhos na via pública – EDA;
- Linha de vida e seus acessórios de acordo com “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA”;
- Kit’s de resgate de acordo com “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA”;
- Escadas isoladas;
- Detector de tensão;
- Mantas isolantes;
- Equipamento/cabos de curto-circuito;
- Plataformas de trabalho, isoladas;

7 EPI

- Capacete de segurança com franquelete e viseira amovível;
- Calçado de segurança com protecção mecânica, com protecção isolante;
- Vestuário de alta visibilidade/reflector ou Colete reflector;
- Luvas de protecção mecânica;
- Luvas dieléctricas;
- Arnês com cinto/sistema de pára-quedas/sistema anti-quedas de acordo com “Manual de Trabalhos e Resgate em Altura – EDA”.

- Varas de manobras;

8 RISCOS

- Atropelamento;
- Choque com objectos;
- Congestionamento de trânsito e restrições de circulação;
- Electrização ou electrocussão;
- Entalamento;
- Exposição a ambientes quentes;
- Golpe, perfuração e/ou corte;
- Incêndio;
- Intoxicação;
- Postural;
- Queda ao mesmo nível;
- Queda de objectos;
- Queda em altura;
- Queimaduras;
- Sobreesforços.

9 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Gerais
 - Analisar o trabalho a efectuar em função das condições climatéricas;
 - Validar a habilitação profissional para a tarefa a executar;
 - Validar periodicamente a existência de formações para a tarefa a executar;
 - Assegurar que a composição da equipa é adequada às tarefas a executar;
 - Todos os equipamentos e materiais utilizados na tarefa, incluindo EPI's e EPC's devem ser certificados.
- Na execução da tarefa
 - Sinalizar e limitar a zona de trabalhos;
 - Todos os materiais/ferramentas necessários à tarefa deverão estar devidamente acondicionados;
 - Na operação de subida do poste, cumprir as regras de segurança estipuladas;
 - Estabelecer os procedimentos de segurança de trabalhos em altura durante a

permanência no cimo do poste;

- Respeitar distâncias de segurança no que respeita à proximidade de tensão;
- Respeitar as regras de consignação e de planos de manobras estabelecidas na EDA;
- Respeitar as regras de segurança de verificação de ausência de tensão (Vara com dispositivo detector de tensão);
- Colocar em curto-circuito todas as possíveis fontes de tensão;
- Cumprir os procedimentos de corte aparente dos respectivos aparelhos de corte (Ex: Abertura de Seccionadores);
- Respeitar as regras dos fabricantes no que respeita á manutenção dos equipamentos;
- Instalar os dispositivos de protecção eléctrica que garantem a ausência de tensão na zona de trabalhos (Ex: Colocação e ligação à terra de cabos de curto circuito);
- Garantir a fixação dos materiais e ferramentas em recipiente apropriado fixo por meio mecânico.

Exemplos de EPI's e EPC's, específicos aplicáveis à tarefa	
Capacete de protecção com franquelete e viseira amovível	
Calçado de segurança com protecção isolante	
Detector de ausência de tensão (escolhido em função da tensão aplicável)	